

Milé klientky, milí klienti,

pojd'te si se mnou v termínu **13.3. – 20.3. 2026** prohrát svaly a klouby do exotického Ománu. Ve spolupráci s projektem **Cesty s Dinou** pořádáme **Cvičící pobyt u moře** s možností organizovaných výletů. Čeká vás dvakrát denně zdravotní cvičení s prvky DNS a pilates se závěrečnou relaxací tak, jak je znáte z mých lekcí, jen vyměníme tělocvičnu Fialky za dřevěné molo na břehu moře. Během celého pobytu nám bude k dispozici i Dina, žena, která na Arabském poloostrově strávila skoro dvacet let, umí arabsky, vyzná se v místní kultuře a tradicích. V případě zájmu pro nás zorganizuje výlety a doprovodí nás na nich a bude nám tím nejlepším průvodcem.

<https://cestysdinou.cz/oman-s-veronikou/>

Všechny informace najdete v odkazu, případné dotazy můžete směřovat buď na mě nebo na organizátorku Dinu, viz kontakty na stránkách.

Poklidné předvánoční dny

Veronika

